



Corinna van der Eerden

Corinna van der Eerden ist zertifizierter Functional Medicine Certified Health Coach, Gründerin des Functional Medicine Europe Network und Vorstandsmitglied der Deutschen Gesellschaft für Naturstoffmedizin, Funktionelle Medizin und Epigenetik (DGName e.V.). Gemeinsam mit Dr. Manuel Burzler und Timo Janisch ist sie das Gesicht hinter der Ausbildung zum Epigenetik-Coach, unterrichtet an verschiedenen Akademien zu Themen der Funktionellen Medizin und ist für die Firma **dnalife**® zuständig für das Deutschland-Training von Therapeuten im Bereich DNA-Analyse/Epigenetik. Sie ist das erste europäische Mitglied im Führungsteam der School of Applied Functional Medicine und arbeitet als Business Development Manager für die Nordic Group. Als eine der ersten Functional Medicine Health Coaches in Deutschland arbeitet sie seit mehreren Jahren mit Kunden aus dem gesamten deutschsprachigen Raum, ihre fachlichen Schwerpunkte liegen im Bereich Funktionelle Analyse, Immunität/Autoimmunität, Darmgesundheit, Hormongesundheit, Zellstoffwechsel und Epigenetik.

Ruth Biallowons

Ruth Biallowons ist Allgemeinmedizinerin und Gründerin der Praxis Biallomed, einer der führenden Privatpraxen Deutschlands mit Schwerpunkt auf funktioneller und ganzheitlicher Medizin in Düsseldorf. Seit Beginn ihrer medizinischen Karriere ist sie inspiriert und motiviert, das „Warum“ hinter den Zuständen Krankheit und Gesundheit zu finden. Dies hat sie über verschiedene Meilensteine von der Schulmedizin über die Notfallversorgung, die Innere Medizin, die Orthopädie, die Chirurgie bis zur TCM und schließlich zur Funktionellen Medizin geführt. Die Mission ihres Teams, das mehrere Ärzte, Mediziner und Laborfachleute kombiniert, besteht darin, die Ursachen für sich präsentierende Symptome und Krankheitsbilder aufzudecken, die weit über die Grenzen der derzeit isolierten Perspektive auf einzelne, isolierte Körperbereiche hinausgeht.

Dr. Manuel Burzler

Dr. Manuel Burzler ist 1. Vorsitzender der Deutschen Gesellschaft für Naturstoffmedizin, Funktionelle Medizin und Epigenetik (DGName e.V.) und ausgewiesener Stoffwechselexperte. In einer Münchner Gemeinschaftspraxis fahndet er mit seinen Kollegen gezielt nach den Ursachen komplexer Erkrankungen und deren Symptomen. Gemäß den Ansätzen einer funktionellen Medizin werden hierzu – neben der Ernährung – auch die Bereiche Entgiftung, Belastung durch Umwelteinflüsse, individuelle Lebensweise und persönliches Stressmanagement betrachtet und analysiert. Zudem ist der Mediziner mit `deineMindbase` Gründer einer eigenen Plattform, die Wissen aus Persönlichkeitsarbeit mit funktioneller Medizin verbindet und in greifbaren und anwendbaren Konzepten transportiert. Seit März 2021 findet hierüber die erste zertifizierte Fortbildung zum `Epigenetik Coach`

Wir bei **dnalife**® haben es uns zum Ziel gesetzt, Schulungen und Trainings für Therapeuten und Gesundheitsexperten anzubieten, um die Ergebnisse aus genbasierten Tests präzise und sinnvoll interpretieren und mit anderen Elementen der funktionellen Diagnostik kombinieren zu können. Die Firma **dnalife**® wurde von zwei unabhängigen Unternehmen, Nordic Laboratories und DNAnalysis Biotechnology, gegründet, die zusammen über mehr als 30 Jahre Erfahrung in der Bereitstellung innovativer Labortests für Therapeuten auf der ganzen Welt verfügen.

In den vergangenen Jahren haben wir Kurse für Therapeuten im gesamten skandinavischen Raum, Großbritannien, Dubai, Hongkong und den USA durchgeführt. Das Angebot wurde kürzlich auf den spanischen und portugiesischen sowie auch den deutschen Sprachraum erweitert. Wir überarbeiten und optimieren unser Kursprogramm regelmäßig, auf unserer Website finden Sie Informationen zu künftigen Angeboten (sowohl online als auch vor Ort).

Wir unterstützen Therapeuten auf der ganzen Welt.

Head Office:

Nygade 6, 3.sal
1164 Copenhagen K
Denmark
Tlf: +45 33 75 10 00

South Africa Office:

North Block, Thrupps Center
204 Oxford Rd. Illove 2196
South Africa
Tel: +27 (0) 11 268 0268

UK Office:

11 Old Factory Buildings, Stonegate
E. Sussex, TN5 7DU
United Kingdom
Tel: +44 (0)1580 201 687

www.dnalife.healthcare
info@dnalife.healthcare

© Copyright 2021 Nordic Laboratories and DNAnalysisBiotechnology. Reproduction may be made for personal use only. Systematic electronic or print reproduction and distribution including duplication of any material in this paper for a fee or for commercial purposes, or modification of the content of the paper are prohibited.



Diese Schulung ist eine Kooperationsveranstaltung mit der Deutschen Gesellschaft für Naturstoffmedizin, Funktionelle Medizin und Epigenetik (DGName e.V.)

Zertifizierungskurs

Lange Zeit war es Therapeuten und Gesundheitsexperten selbst überlassen, sich auf dem vielschichtigen und sich rapide weiter entwickelnden Gebiet der Epigenetik fortzubilden und zurecht zu finden. Wir erkennen die Komplexität dieses Themenbereiches an und unser Ziel ist es deshalb, diese Wissenschaft für Ihre klinische Praxis als Therapeut zugänglich und nutzbar zu machen.

Wir differenzieren uns im Markt von anderen Anbietern durch unsere umfangreiche Wissensbasis, unsere selektiven Testpanels und unsere praktischen und benutzerfreundlichen Berichte. Mit Hilfe eines breiten Spektrums an DNA-Tests, basierend auf den aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen, bietet **dnalife**® Therapeuten und Gesundheitsexperten Schulungen und Seminare auf der ganzen Welt und in verschiedenen Sprachen an, damit diese die Ergebnisse und Erkenntnisse sachgerecht und praxisorientiert interpretieren und in ihre Praxis integrieren können.

Seit 2012 bieten wir den **dnalife**®-Zertifizierungskurs an. Dieser Intensivkurs beinhaltet einen umfassenden Überblick über unsere wichtigsten DNA-Panels, ausgehend von dem zentralen DNAhealth-Panel, sowie eine Möglichkeit zur Diskussion von Fachfragen und Anwendung des erlernten Wissens im Rahmen von Fallbesprechungen.

Die Schulung im deutschsprachigen Raum findet in Kooperation mit der statt.

Informationen zum nächsten Kurs:

3. und 4. Juli 2021

Veranstaltungsort: Esperanto Kongress - & Kulturzentrum Fulda

Early Bird Angebot bis zum: 10.05.2021

Unsere Referenten



Corinna van der Eerden



Ruth Biallowons



Dr. Manuel Burzler



Nutrigenomik und die dnalife®-Zertifizierung

Der dnalife®-Zertifizierungskurs beinhaltet eine Einführung in das Konzept der SNPs und eine Erläuterung, warum genau die ausgewählten SNPs in unsere Panels aufgenommen wurden, wie die verschiedenen Testpanels verwendet und die Ergebnisse interpretiert werden können. Im Rahmen der Schulung werden vornehmlich die SNPs, welche im DNAhealth-Panel Anwendung finden, ausführlich erläutert und die Teilnehmer erhalten einen Ausblick auf die weiteren verfügbaren Panels. Mit der Erläuterung der SNPs und deren Auswirkung auf verschiedene biochemische Prozesse erhalten die Therapeuten Einblick in mögliche Interventionen, Veränderungen hinsichtlich relevanter Lebensstilfaktoren, die sinnvoll oder gar notwendig sein können, um Gesundheit und Wohlbefinden basierend auf dem identifizierten Genotyp zu optimieren.

Da die Forschung auf dem Gebiet der Genetik und Epigenetik ebenso umfangreich wie komplex ist, ist es besonders wichtig, dass sich alle Therapeuten sowohl der Vorteile, aber auch der Grenzen dieser Analysemöglichkeit bewusst sind, um eine angemessene und verantwortungsvolle Verwendung der Tests sicherzustellen.

Im übertragenden Sinne sagt man, die Gene würden die Waffe laden – unsere Lebensumstände aber drücken den Abzug. Unser Ziel ist es zu vermitteln, wie man die Erkenntnisse der Genetik mit dem Wissen aus der Funktionellen Medizin kombiniert. Vor diesem Hintergrund spielt das sog. Test-Pairing eine wichtige Rolle – die sinnvolle Kombination von DNA-Analysen mit entsprechender weiterer funktioneller Diagnostik, welche die phänotypische Expression von Genetik und bestehenden Lebensstilfaktoren betrachtet und damit weitere konkrete Hinweise auf sinnvolle Interventionen zur Verfügung stellt.

Warum ist das Thema Nutrigenomik so wichtig?

Ausgangspunkt für die Entwicklung des Themenbereichs „Nutrigenomik“ ist die Entschlüsselung des menschlichen Genoms durch das „Human Genome Project“: 25.000 Gene wurden im Rahmen des Projekts identifiziert und definiert. Darauf aufbauende Studien fokussieren nicht nur auf die Entwicklung neuer Medikamente, sondern auch auf Möglichkeiten zur Prävention spezifischer Krankheiten.

Die entscheidende Rolle der Ernährung auf die Prävention einerseits und die Entwicklung von Krankheiten andererseits, wird heute mehr denn je anerkannt und akzeptiert. Die Wissenschaft hat dieses Gebiet als wichtigen Forschungsbereich identifiziert und neue Erkenntnisse erhalten weltweit große Aufmerksamkeit.

Auch wenn die Forschung auf diesem Gebiet noch andauert und regelmäßig neue Erkenntnisse gewonnen werden, gibt es unzählige Nachweise zur Bedeutung der Gene und deren Einfluss auf die Erhöhung des Krankheitsrisikos, und vor allem hinsichtlich der Rolle, die Ernährung und Lebensstil im Hinblick auf die Verbesserung dieser Risiken spielen. Eine Ernährungsform, welche auf den Erkenntnissen der Nutrigenomik basiert, kann im Hinblick auf Maßnahmen, die auf eine Gewichtsreduktion, sportliche Leistungssteigerung, die Vorbeugung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Krebs und andere Lebensstilkrankheiten abzielen, hilfreich und zielführend sein.

Lernziele des Kurses

- **Lernen Sie**, DNAlife-Panels zu verstehen und zu interpretieren. Der Fokus der Ausbildung liegt auf der Vermittlung des Verständnisses für die Wechselwirkung zwischen verschiedenen genetischen Varianten und entsprechenden Lebensstil- und Ernährungsmodifikationen (Nutrigenomics) und Möglichkeiten, wie dieses Wissen in der täglichen Praxis integriert werden kann.
- **Integrieren Sie dieses Wissen in Ihre tägliche Praxis** und passen Sie Ihren Behandlungsansatz entsprechend an, um individualisierte und präventive Lösungen anstelle von generalisierten und reaktiven Maßnahmen anbieten zu können.
- **Nutzen Sie individuelle SNP-Profile in Ihrer täglichen Praxis** um Ihre Patienten und Kunden bestmöglich zu unterstützen und um Hinweise zu erhalten, welche weiteren Maßnahmen und Untersuchungen individuell wichtig und sinnvoll sind.



Identifikation von Lebensstil-abhängigen Krankheitsbildern und Optimierung von Wohlbefinden und Gesundheit der Patienten durch personalisierte Lebensstil- und ernährungsorientierte Behandlungspläne. Erstellen Sie ein optimales Ernährungskonzept um die Voraussetzungen für optimale Gesundheit, Langlebigkeit und Minderung des Krankheitsrisikos zu gewährleisten.



Unterstützung des Therapeuten bei der Erstellung eines Trainingsplans, der das genetische Potenzial identifiziert und optimiert und die entsprechenden Lebensstilfaktoren, Ernährung und Umwelteinflüsse integriert, welche sich auf eine optimale Performance auswirken.



Testet auf Genvarianten, die erwiesenermaßen einen Einfluss darauf haben, wie Östrogen im Körper verarbeitet wird und ob die Verarbeitung von Östrogenen und ihrer Metaboliten gesund und effizient abläuft.



Unterstützung des Therapeuten bei der Entwicklung eines personalisierten und gesunden Ernährungsplans für seinen Patienten/Kunden, basierend auf dessen individuellen genetischen Gegebenheiten, um langfristig ein gesundes Gewicht zu erreichen und erhalten.



Analysiert 30 Gene, welche sich erwiesenermaßen signifikant auf die mentale Gesundheit auswirken.



Basierend auf den Ergebnissen des DNA Skin können personalisierte Lebensstil-orientierte, Ernährungs- und kosmetozeptische Empfehlungen erarbeitet werden, um die Hautgesundheit zu optimieren und sichtbare Zeichen der Alterung zu reduzieren.



DNA Smile gibt einen Einblick in die Themenbereiche Zahn- und Mundgesundheit sowie auf das Risiko, an Parodontose oder Karies zu erkranken. Im Rahmen des Tests werden 22 SNPs analysiert, welche mit einer veränderten Immunfunktion und Entzündungsneigung als Reaktion auf pathogene Bakterien im Mundraum assoziiert sind, was wiederum zu einem erhöhten Parodontitisrisiko führen kann.



GrowBaby stellt eine Analyse verschiedener SNPs zur Verfügung, welche insbesondere für künftige Eltern relevant sind. Der Test vermittelt ein besseres Verständnis hinsichtlich verschiedener biochemischer Schlüsselprozesse, welche maßgeblich an der Gesundheit der Mutter und des werdenden Lebens beteiligt sind. Die Analyse gibt wertvolle Hinweise auf Möglichkeiten, wie die Gesundheit von Mutter und Kind durch die Ernährung, Supplementierung und gezielte Lebensstilinterventionen verbessert werden können.



Pharmacogenomics geben dem Therapeuten wichtige Einblicke in die Wirksamkeit von Medikamenten im Hinblick auf die individuelle Genetik des Patienten. So können individualisierte medikamentöse Interventionen erarbeitet werden, welche auf dem genetischen Profil des Patienten basieren um damit die vorherrschende trial and error-Vorgehensweise, was die Medikamentennutzung betrifft, zu vermeiden.