

## Seminarreihe Teil 3 - intelligente Medizinisches Update 2021



DIE MITOCARE AKADEMIE BIETET IHNEN AUCH IM 2. HALBJAHR 2021 SPANNENDE SEMINARE SOWOHL IN PRÄSENZFORM ALS AUCH ALS ONLINE-SEMINAR.

JENA: 09.-10.10.2021 **TEIL 3 DER SEMINARREIHE: EPIGENETIK: INTELLIGENE - IHR EPIGENETISCHER FINGERABDRUCK**

MÜNCHEN: 06.-07.11.2021 **MEDIZINISCHES UPDATE 2021**

05.11.2021 **DGNAME E.V. „WENN CORONA BLEIBT - LONG COVID UND POST-VAKZIN-SYNDROM“**

**ONLINE-SEMINAR:**

11.-12.09.2021 **TEIL 3 DER SEMINARREIHE: EPIGENETIK: INTELLIGENE - IHR EPIGENETISCHER FINGERABDRUCK**

» **Teil 3 DER DIESJÄHRIGEN SEMINARREIHE**

### intelligente: Ihr epigenetischer Fingerabdruck Warum Gene nicht unser Schicksal sind

Die Epigenetik lehrt uns in zunehmendem Maß, dass weniger unsere Gene uns steuern, als vielmehr wir unsere Umwelt und unsere Gene. Diese radikal neue Perspektive zwingt uns auf vielen Ebenen umzudenken. Wie lässt sich diese Beeinflussungsmöglichkeit zu unseren Gunsten nutzen? Wie können schädigende Einflüsse begrenzt oder aufgehoben werden? Wie lassen sich Defizite der Genregulation erkennen und therapeutisch beeinflussen? Erfahren sie hier, wie sich klinisch relevante Genveränderungen rational und effektiv diagnostizieren

lassen und welche praktischen Konsequenzen sich daraus ableiten. Angefangen bei gezielter Unterstützung für spezifische Polymorphismen, Verbesserung der epigenetischen Regulation bis hin zu individuellen Vorsorgekonzepten. Neben einer ausführlichen Darstellung der biochemischen und molekularbiologischen Grundlagen sowie physiologischer und pathophysiologischer Zusammenhänge steht die praktische Vorgehensweise im Vordergrund der Veranstaltung, inklusive der ausführlichen Diskussion von Fallbeispielen.

### Medizinisches Update 2021-Seminarinhalt:

- » Säure-Basen-Haushalt
- » Intranasale Therapie
- » Personalisierte Ernährung
- » IHHT im Kontext der funktionellen Medizin

## Säure-Basen-Haushalt

---

Zu kaum einem Thema gibt es so viele moderne Mythen, falsche Ansichten und fragwürdige Therapiekonzepte wie zum Säure-Basen-Haushalt. Angefangen bei Messung und Diagnose von Säure-Base-Störungen, über Ursachenforschung bis hin zur therapeutischen Umsetzung liegt bei diesem Themenkomplex vieles im Argen. Im Rahmen der Veranstaltung erarbeiten wir uns ein solides Verständnis der zu Grunde liegenden Physiologie, um dann darauf aufbauend rationale und effektive Ansätze für Diagnostik und Intervention zu entwickeln. Schwerpunkte sind u.a.:

- » Entstehung, Verwertung und Ausscheidung von Säuren und Basen
- » Protonenbilanz und die natürliche Ansäuerung des Organismus
- » Puffersysteme: Warum pH-Messungen wenig Sinn machen und Basengabe keine Lösung ist
- » Analysetechniken: Urin- und Bluttitration, Blutgasanalyse und eigenes Säure-Basen-Labor in der Praxis
- » Hintergründe und Ursachen häufiger Säure-Base-Störungen

## Intranasale Therapie

---

Neurodegenerative Erkrankungen stellen für Gesellschaft und Medizin eine enorme Herausforderung dar. Mit zunehmender Lebenserwartung steigt auch die Prävalenz der einschlägigen Pathologien an, allen voran Alzheimer und Demenzerkrankungen im Allgemeinen. Während in den Leitlinien keine spezifische Prävention und erst recht keine spezifische Therapie angeboten wird, ist der Stand der Wissenschaft deutlich weiter. Neuroinflammation, Zellstoffwechselstörungen und genetische Disposition sind tragende Säulen neurodegenerativer Erkrankungen. Ging man ursprünglich davon aus, dass zur Überwindung der Blut-Hirn-Schranke diverse Wirkstoffe und

Interventionen per Liquorpunktion durchgeführt werden müssten, stellt sich zunehmend heraus, dass die intranasale Applikation gleichwertig, wenn nicht gar überlegen ist. Das Portfolio vielversprechender und teils bereits bewährter Interventionen reicht dabei von Insulin, über PRP und Wachstumsfaktoren bis hin zu Stammzellen. Die bisher beobachteten Resultate sind beeindruckend und sollten Anlass sein sich mit dieser nicht-invasiven Vorgehensweise näher zu beschäftigen. Neben dem Stand der Forschung werden im Rahmen der Veranstaltung gängige Protokolle vorgestellt, mit denen bereits weltweit erfolgreich gearbeitet wird.

## Personalisierte Ernährung

---

Personalisierte Ernährung bedeutet, dass Ernährungsempfehlungen, Lebensmittel oder Nahrungsergänzungsmittel auf den individuellen Bedarf und das Essverhalten des Einzelnen zugeschnitten sind.

Denn jeder Mensch ist einzigartig. Das bezieht sich auf die jeweiligen Charaktereigenschaften, aber auch auf den individuellen Lebensstil, auf Vorlieben und Abneigungen beim Essen oder bestimmte körperliche Umstände, wie Krankheiten oder Schwangerschaft. Diese Einzigartigkeit hat Einfluss auf unseren Bedarf an Kalorien und Nährstoffen und darauf, ob unser Bedarf auch tatsächlich gedeckt wird.

Durch Personalisierte Ernährungskonzepte kann in Zukunft direkter und individueller auf die Bedürfnisse des Einzelnen eingegangen werden und Gesundheitsparameter gezielt berücksichtigt werden.

Auf die Möglichkeiten, welche uns der aktuelle Forschungsstand und spezielle Informationen, wie z.B. Blutwerte oder Biomarker bieten, wie die Zukunft im Bereich personalisierter Ernährung aussehen könnte und wie Foodpunk dieses Fachgebiet gestalten wird, wird im Vortrag von Frau Lommel explizit eingegangen.

## IHHT - im Kontext der funktionellen Medizin

---

In der funktionellen Medizin liegt der Fokus auf der Erkennung und Behandlung von Ursachen chronischer Erkrankungen und nicht nur auf deren Symptombehandlung. Die fundamentalen Pathomechanismen sind mitochondriale Dysfunktionen, low grade inflammation, oxidativer Stress und Dysbalancen im autonomen Nervensystem.

Die Reaktion unserer Zellen und Mitochondrien auf Reduktion der Sauerstoffzufuhr sind tief in unserem genetischen Code verankert und können mit der IHHT therapeutisch nutzbar gemacht werden. Die IHHT ist mit jeder bekannten ganzheitlich-funktionellen Therapie kombinierbar und ist somit eine wertvolle Ergänzung für jeden Therapeuten

## Unsere Referenten

---

» **FLORIAN SCHILLING (HP, REFERENT TEIL 3 INTELLIGENE UND MEDIZINISCHES UPDATE)**

Internationaler Referent seit 2007 und zuletzt Program Director im Esperance Integrative Cancer Center, Bumrungrad Hospital in Bangkok. Seine Schwerpunkte liegen in integrativer Onkologie, klinischer Entgiftung sowie Funktioneller Medizin.

» **MARINA LOMMEL (GASTREFERENTIN: ÖKOTROPHOLOGIN UND GRÜNDERIN VON FOODPUNK)**

» **DR. STEPHAN BORTFELDT (GASTREFERENT: FACHARZT FÜR ALLGEMEINMEDIZIN)**

## Seminartermine / -zeiten\*

---

JENA: 09.-10.10.2021

MÜNCHEN: 06.-07.11.2021

**ONLINE-SEMINAR:**

11. -12.09.2021 (TEIL 3)

**SEMINARZEITEN:**

1. Seminartag

9.00 - 18.00 Uhr

2. Seminartag

9.00 - ca. 16.00 Uhr

\* Änderungen vorbehalten

## Preis

---

**EINZELBUCHUNG**

**€ 397,00**

**Veranstaltungsort:**

HolidayInn Westpark

Albert-Roßhaupter-Straße 45

81369 München

Teil 1 (Immunologie 2.0) und 2 (Mikrobiom, Metabolom und Metagenomik) der dreiteiligen Seminarreihe 2021 sind als Video on Demand käuflich zu erwerben.

Sollten Sie Interesse an einem Paket der Seminarreihe haben, kontaktieren Sie uns gerne.

## Anmeldung

---

Anmeldung unter: [www.mitocare.de/Webinare-Schulungen/Seminare-Webinare.aspx](http://www.mitocare.de/Webinare-Schulungen/Seminare-Webinare.aspx)

Anmeldung zum DGNAME Seminar: [www.dgname.de](http://www.dgname.de)

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung.

Da die Teilnehmeranzahl begrenzt ist, erfolgt die Anmeldung ausschließlich in der Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen. Sollten Sie Hilfe bei der Online-Anmeldung benötigen, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

## Fragen & Kontakt

---

» **KENNEN SIE BEREITS UNSERE WISSENSAKTION "THERAPEUTEN WERBEN THERAPEUTEN"?**

Für weitere Informationen, Fragen und zum persönlichen Kontakt stehen wir Ihnen sehr gerne zur Verfügung:

**MITOCARE GMBH & CO. KG**

Lindenschmitstraße 44

81371 München

Tel.: 089-24 88 163-52

[akademie@mitocare.de](mailto:akademie@mitocare.de)

[www.mitocare.de](http://www.mitocare.de)