

ADJUVANTE MASSNAHMEN BEI COVID-VAKZINIERUNG MIT RNA/DNA-VAKZINEN

IDENTIFIKATION VON RISIKOPATIENTEN

KLINISCHES BILD:

- Chronisch-entzündliche Grunderkrankung
- Diabetes mellitus
- Hypertonie
- Adipositas

LABOR (POSITIVBEFUND):

- Immunität gegen SARS-CoV2 (ELI-Spot, AK) >> Kontraindikation
- CRP
- Alpha-1-Antitrypsin (Serum)
- Zytokine:
 - IL-2 (analog IL-2R)
 - IL-6
 - TNF-alpha
- D-Dimer
- Radikalenstress:
 - oxLDL (analog MDA-LDL)
 - Lipidperoxide
 - 8-OHDG
 - Nitrostress (Nitrotyrosin, Nitrophenyllessigsäure, Methylmalonsäure)
- LPS (Serum)
- VDR > 2 und 1.25OH Vitamin D > 110pmmol (bzw. 45pg)

PROPHYLAXE

Optimaler Weise sollte mit den Maßnahmen bereits 1 Woche vor der Vakzinierung begonnen werden, Aufrechterhaltung abh. von Follow-Up, empfohlen werden >10 Tage

GENERELLE PRÄVENTION

1. Hemmung der Thrombozytenaggregation
 - a. ASS mit > 1mg/kg KG pro Tag
2. Anti-inflammatorische Therapie
 - a. Polyphenole (insbesondere EGCG, Resveratrol, Lycopin, Quercetin)
3. Antioxidative Therapie
 - a. Vitamin C mit 2x20mg/kg KG pro Tag
 - b. NAC mit 50-100mg/kg KG pro Tag
4. Lymphopenie: Infektionsprophylaxe
 - a. Phytobiose Total® mit 3x5/d

SPEZIELLE PRÄVENTION

Indikation	Maßnahmen
LPS	<p>Salutosil mit 3x1 EL/d</p> <p>Intestinale Bindemittel (Langkettige Ballaststoffe, Zeolithe, Pektine)</p>
VDR>2 bzw. 1.25OH >110 pmol	VDBP (Vitamin-D-Bindeprotein), z.B. BIC Immun®
D-Dimer	Heparinisierung
Nitrostress	<p>Hochdosiert Curcumin + Methylkobalamin:</p> <p>Curcumin</p> <ul style="list-style-type: none"> • Liposomal: 2x100mg/d • Piperin: 4x500mg/d • i.v.: 1x300mg/Woche <p>Methylkobalamin:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Oral: 1mg/d • i.m.: 2x5mg/Woche
Oxidativer Stress	<ul style="list-style-type: none"> • Vit. E mit 25mg/d • Q10 mit 150mg/d • PQQ mit 40mg/d • NAC mit >100mg/kg KG/d • GSH i.v. mit 2-3x 50mg/kg/Woche